

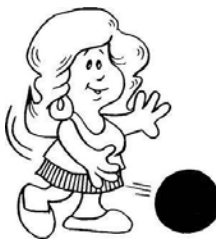
„Die guten Vorsätze fürs neue Jahr umsetzen“

„Weg mit dem Winterspeck“
und
„Fit in den Frühling“



warum die Aktionen
nicht durch Kegeln
ergänzen ????

Kegeln ist ein echter Volkssport,
denn mitmachen kann
jeder !!!!



Egal ob acht Jahre oder
achtzig Jahre!



Für Neueinsteiger gibt es keine Altersbeschränkungen. Kinder bekommen allerdings kleine Kugeln, denn immerhin bringt das Spielgerät erwachsener Kegelfreunde rund drei Kilo auf die Waage. Doch auch Senioren, die nach beendeter Berufstätigkeit ein neues Hobby suchen, können auf der Kegelbahn gut mitmischen.

Der **Konzentrations- und Konditionssport** lässt sich unter sachkundiger Anleitung – abhängig von Geschick und Training – relativ schnell erlernen.

Kegeln ist mehr als nur ein Freizeitvergnügen sondern kegeln bietet auch Raum für sportlich Ehrgeizige. Im Deutschen-Kegler-Bund (DKB) sind 180.000 Sportkegler und Bowler organisiert, denn Kegeln ist auch ein **Leistungssport** .

Jedes Jahr werden Vereinsmeisterschaften, Bezirks-, Landes- und Deutsche Meisterschaften ausgetragen. Besonders junge Kegler haben hier gute Chancen. Im internationalen Dachverband "Fédération Internationale des Quilleurs" (FIQ) sind derzeit 100 Nationen mit mehr als elf Millionen Sportkeglern und Bowlingspielern organisiert. 1979 erkannte das Olympische Komitee (IOC) die FIQ als Sportverband im olympischen Sinne an. Die deutschen Kegelsportler und -sportlerinnen gehören zur Weltspitze.

Interesse geweckt ???

Kegelsportanlage

Hans-Schaeven-Weg

Kurt Bornhoff Sportpark (hinter dem Freibad)

Der Beschilderung Landesleistungsstützpunkt  oder Sportkegelanlage folgen.

Tel. (02234) 2 21 28

Dann bitte ausprobieren !!!

Jugend Montags 16:00 – 18:00 Uhr

Erwachsene Dienstags 18:00 – 22:00 Uhr

Sportkegler Frechen 1975 e.V.

**Informationen über den Verein
im Internet unter www.skfrechen.de**